交換留学帰国報告書

記入｜●年●月

所属＆学年｜●●●

卒業予定｜●年●月

|  |  |
| --- | --- |
| 留学先大学 | ●●大学 |
| 留学先国 | ●● |
| 留学期間 | 約●ヶ月　（●年次に留学） |
| 留学開始－終了 | ●年　●月　●日　－　●年　●月　●日 |

**Ａ．留学に至った経緯や留学準備について**

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

|  |
| --- |
|  |

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

|  |
| --- |
|  |

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 渡航先 | 渡航時の学年 | 目的＆期間など |
|  |  |  |
|  |  |  |

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

|  |
| --- |
|  |

⑤海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

|  |
| --- |
|  |

**B．留学前の語学対策や単位などについて**

①留学前の語学対策、TOEFLなどの受験回数などについて教えてください。

|  |
| --- |
|  |

②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

|  |
| --- |
|  |

**C．授業や勉強について**

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

|  |
| --- |
|  |

②授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

|  |
| --- |
|  |

③学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

|  |
| --- |
|  |

**Ｄ．大学生活について教えてください。**

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

|  |
| --- |
|  |

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

|  |
| --- |
|  |

③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

|  |
| --- |
|  |

④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

|  |
| --- |
|  |

**Ｅ．健康管理、保険、予防接種など**

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

|  |
| --- |
|  |

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

|  |
| --- |
|  |

③留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

はい（種類：）

いいえ

**Ｆ.住居、食事、マナーなどについて**

①留学中の滞在先について教えてください。

|  |  |
| --- | --- |
| 形態 | 寮　下宿　アパート　ホームステイ　その他（　　） |
| 何人部屋 | （　　）人 |

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

|  |
| --- |
|  |

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

|  |
| --- |
|  |

④参考となる留学先国の情報（出版物、webサイト）を教えてください。

|  |
| --- |
|  |

**Ｇ.留学費用について**

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

|  |
| --- |
|  |

②奨学金は受給していましたか。

はい　　（奨学金名：　　　支給額：　　　円）

いいえ

③差し支えない範囲で留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変えてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内容 | 金額 | 備考 |
| 渡航費 |  |  |
| 保険代 |  |  |
| 予防接種・ビザ代 |  |  |
| 住居費 |  |  |
| 食費 |  |  |
| 教科書代 |  |  |

**H.今後の進路や目標、就職活動について**

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（　）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

|  |
| --- |
|  |

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

|  |
| --- |
|  |

**I.留学を終えて感じること**

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

|  |
| --- |
|  |

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

|  |
| --- |
|  |

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

|  |
| --- |
|  |

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）を下記へ、ぜひ共有してください。報告書はウェブや印刷物として公開するため被写体の人物へ使用についてあらかじめ確認をお願いします。

↓↓↓

以上