短期研修報告書

記入｜　〇年　〇月

所属＆学年｜　〇〇学部　〇年生

|  |  |
| --- | --- |
| 留学先大学（国名） |  |
| 短期研修のプログラム名 |  |
| 留学した期間 |  |

１．留学前の準備（応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など）

|  |
| --- |
|  |

２．研修内容や学校（内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など）

|  |
| --- |
|  |

３．生活（住環境、食生活や健康管理、金銭管理、持参して良かったものなど）

|  |
| --- |
|  |

４．危機管理（身を守るために気を付けていたことや危険を感じたことなど）

|  |
| --- |
|  |

５．留学を終えて感じること＆留学を考えている学生へのメッセージ

|  |
| --- |
|  |

６．研修費用（さしつかえなければおおよその金額を教えて下さい）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内訳 | おおよその額 | 備考 |
| 航空運賃＆ビザ申請料 | 円 |  |
| 海外旅行保険 | 円 |  |
| 授業料（教材費含） | 円 |  |
| 滞在費（寮費など） | 円 |  |
| 食費 | 円 |  |
| 交通費 | 円 |  |
| その他（小遣い、通信費など） | 円 |  |
| 計 | 　　　　　　円 |  |

自由記述欄　＊現地のおすすめ情報や留学エピソードなどご自由にご利用ください。写真添付なども歓迎します。

　↓↓↓