交換留学帰国報告書

記入｜12 年 26 月
所属＆学年｜文学部 4 年
卒業予定｜2018 年 3 月

留学先大学	アデレード大学
留学先国	オーストラリア
留学期間	約 10 ヶ月　（3 年次に留学）
留学開始－終了	2016 年　2 月　14 日　－　2016 年　12 月　19 日

A．留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

当初秋派遣でアメリカの大学を志望していたが、選考が不合格だったため学年的に交換留学のチャンスが春派遣しか残されておらず、オーストラリアを希望した。大学は自身の IELTS スコアを考慮して選択した。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

留学前は本当に深く考えておらず、二学期間留学して厳しい環境に身を置けば、自分にとって何か大きなアドバンテージになるだろうとずっと思っていた。それが何かはわかっていなかったが、留学そのものに期待していた。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的＆期間など

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

大学 2 年前期

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

参加回数：10 回以上，相談内容：主に志望動機の客観的精査。その他派遣先大学の選択、留学中の生活・寮・履修登録など

B．留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、ＴＯＥＦＬなどの受験回数などについて教えてください。

IELTS を 4 回受験したが、留学中も役に立つという前提でうまくモチベーションをコントロールしながら継続していくのが大切だと思う。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

自分は単位互換しなかったが、事前に申し出ていれば問題ないと思う。教職も融通が利くので特に問題なし。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：ＭＫＧ3001　Introduction to Marketing)、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

・DEVT 1001 Intro to International Develop
授業数 15, 週 Lecture 2h, Tutorial 1h 貧困問題を主とした発達学, 各チュートリアルでグループでのディスカッション
・MARKETNG 1001 Intro to Marketing I
授業数 15, 週 Lecture 2h, Tutorial 1h マーケティング基礎の網羅, グループによるマーケティングプランの提案
・COMMGMT 1001 Introduction to Management I
授業数 15, 週 Lecture 2h, Tutorial 1h チームなどミクロから組織といったマクロな視点までの、基本的なマネジメント論, ケーススタディを通したマネジメントプランの提案
・INTBUS 2500 Int Bus II
授業数 12, 週 Lecture 2h, Tutorial 1h 現代の国際情景とそれをとりまくビジネスの実態を学ぶ。内容も基礎的で甘いのでそれほどおすすめしない。
・MARKETNG 3501 International Marketing III
授業数 12, 週 Lecture 2h, Tutorial 1h International Marketing のプラクティカルな内容。チュートリアルではチームによる具体的なマーケティングプランの提案。
・PROF 2000 Professional Practice II
授業数 12, 週 Lecture 1h, Tutorial 2h Workplace における立ち振る舞い、ビジネスレターの書き方、チームマネジメントなど、海外のビジネスシチュエーションにおける必須事項の練習。Lecture はオンラインが大半。

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

アデレード大学では通常のレクチャーに加えオンラインレクチャーも開講されているため、授業のスピードなどに慣れるまではレクチャー受講後も何度も PC で視聴するようにしていた。自分は多少わからないことがあって気にしすぎず、次へ次へと進むうちに自然と慣れていった。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

全ての授業にグループワークがあったため、メンバーとのコミュニケーション。特に前期は英語も拙く知識もなかったので、正直にメンバーに打ち明けてある程度貢献することができた。オーストラリア人はギリギリまで仕事しない上に遅刻欠席が普通な(直前でもなんとかできるスキルがある)ため、グループによってはいかに早め早めと各分担の仕事をさせるかを苦労した。結果メンバーと友達として仲の良かったグループはプロジェクトもうまくいったので、授業外でもメンバーと仲良くすることが大切だと思う。

D．大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

都会過ぎず徒歩圏内に全てがあり、勉強するには最適の場所。

日本よりモチベーションの高い学生が圧倒的に多く、自由に出入りできるなど学生に開かれている。

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

市内は Adelaide free wifi, 大学でも安定した wifi があり、SIM カードがなくとも生活していけるほどネット環境は整っている。

③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

自分の得意なこと、興味のあることをもとにサークルに参加してみる。現地,大学の日本語文化サークルに参加し、まずは日本に興味のある学生と友達になる。各授業につき数人は仲良くなるように努力する。

④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後は市内を友達と回ったり、天気によってはビーチに行ったり(市内からトラム一本で 40 分程度)。長期休暇では国内旅行、ボランティアを中心にして、たまにアデレードから少し離れたところを探索。

E．健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

睡眠はしっかりとる。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

耳の中での出血が固まって聞こえづらくなったので、一度だけ病院に通いました。

③加入した保険の種類について教えてください。

☐留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

＊キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☐個人の保険のみ

☒キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☐はい（種類：）

☒いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	☒寮　☐下宿　☐アパート　☐ホームステイ　☐その他（　　）
何人部屋	（　6　）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

キッチン・リビングのみ共用だったが、フラットメイトがほぼ全員英語ネイティブだったのでコミュニケーションだけ苦労した。その他困るほどの文化の違いはなく、ルールなど軽く確認すれば特に問題はなかった。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

薬など、必ず習慣的に使うもの。または愛用のもの。オーストラリアでは大抵のものは現地で買える。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

特になし

G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

住まいは、留学前にあらかじめ長期契約を結ぶのではなく、仮のものを確保しておいて自分の目で見て決めるのがよいと思った。同じくらい好条件のシェアハウスと自分の寮とで、ひと月に 250 ドル程度の差があった。

②奨学金はもらっていましたか？

☒はい　（奨学金名：日本学生支援機構　支給額：　70000　円）

☐いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	内容	金額
渡航費	120000	食費	400000
保険代	180000	住居費（寮費）	1150000
予防接種・ビザ代	2000	教科書代	30000

F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☐進学

☒就職

☐その他（　）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

留学前と比べ、進路に対して過剰なこだわりやプライドがなくなった。
今や自信もつき、五年後十年後海外で仕事をしたい。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

留学中も興味のある企業のインターンや採用の情報は追うようにして、必要ならばスカイプでの面接など手配してもらった。

F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

ひたすら何かをしようとして、それでも満足のいくことができずもだえ苦しんだ 10 か月だった。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

自分の中での当たり前の基準が、気づかぬうちにどんどんあがっていた。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

正直、ただ大学で勉強し単位を取るだけの交換留学はもう時代遅れだと感じた。自分が留学で何をしたいのかビジョンをしっかり持って、後悔のない留学生活を送ってほしい。