交換留学帰国報告書

記入｜2016 年 9 月
所属＆学年｜工学部 4 年
卒業予定｜2018 年 3 月

留学先大学	名古屋大学
留学先国	シンシナティ大学
留学期間	約 12 ヶ月　（3 年次に留学）
留学開始－終了	2015 年　8 月　15 日　－　2016 年　8 月　5 日

A．留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

学部一年生の終わりに一ヶ月の留学をし、その結果長期の留学をしたいと思った。
自分の専攻である機械工学の授業の充実度を見て大学を決定した。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

自分の苦手科目である英語をどうにかしたいと考えたため。
ロボット工学の先進国であるアメリカで勉強をしたいと思ったため。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的＆期間など
オーストラリア	1	語学留学、一ヶ月間

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

学部一年生の夏から。大学の夏季特別講義に参加し、英語の勉強をした。

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

5 回ほど。留学先の大学の授業の調べ方などを教えていただいた。
また、調べた内容について先生方の意見を教えて頂きそれが参考になった。
奨学金への申込みの際も先生に何度も相談に乗っていただいた。

B．留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、ＴＯＥＦＬなどの受験回数などについて教えてください。

IELTS を 4 回受験した。
対策としては名古屋大学の夏季の特別授業の履修と、自分で過去問を繰り返し解いた。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

英語の授業であるからと物怖じせず、難しそうでも日本では取れない授業を取ることをおすすめする。
交換留学生は学部に関係なく幅広い授業の履修が可能である。その為この機会を活かして自分の分野外でも興味のある授業を受けてほしい。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001　Introduction to Marketing)、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

【前期】
ESL1075 Improve Pronunciation, Credit Hours: 3
IT1050 Fundamental of Information Technology, Credit Hours: 3
IT1090C Computer Programming1 , Credit Hours: 3
MECH6031 Introduction to Robotics, Credit Hours: 3
【後期】
ESL1068 Fundamental Academic Reading/Writing, Credit Hours: 3
IT1040C Website Management, Credit Hours: 3
IT2021 Human Computer Interaction, Credit Hours: 3
IT2045C Computer Programming2, Credit Hours: 3
MECH6032 Robot Control/Design, Credit Hours: 3

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

友達や先生にわからないことがあれば質問すること。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

英語がむすかしく理解できないことがあったが、その度先生や友人に教えてもらい解決した。

D．大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

スペースが名大より広く、開放的な雰囲気。
留学生の数も多く多様性がある。

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

大学のシャトルバスや無料のナイトタクシー、ジムなどの大学施設が充実している。
Wi-Fi は日本よりも充実している。

③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

Japanese American Student Society や Bearchat というクラブで友人を作った。また、授業などのグループワークなどでも友人を作った。

④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後はジムでボルダリングをしていた。また、週に何度か友人とご飯を食べるようにした。サークル活動にも参加し、そこで友達を作った。
長期休みでは旅行に行った。

E．健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

栄養のバランスを保つため野菜を食べ、ビタミン剤を摂取した。
睡眠時間はできるだけ多く摂るようにした。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

病院には一度も行かなかった。

③加入した保険の種類について教えてください。

□留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

＊キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

☒個人の保険のみ

☒キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

□はい（種類：）

☒いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	□寮　□下宿　☒アパート　□ホームステイ　□その他（　　）
何人部屋	（　1　）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

はじめはいい加減な人が多くいらいらすることが多かったが、それを気にしないようにこちらの文化に適応した。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

ほとんどの物はこちらで手に入るので、自分の好きなものが特別にあれば持ってくればいいと思う。
カイロは持ってきてよかった。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

地球の歩き方を買っていった。

G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

アメリカでは大学のものはほぼ全て高い。寮よりアパート、学食より自炊を選ぶことをおすすめする。
留学をする人を対象とした奨学金が多くあるので、留学を計画する際は奨学金も探すことをおすすめする。

②奨学金はもらっていましたか？
☒はい　　（奨学金名：トビタテ!留学 JAPAN　日本代表プログラム　支給額：月 16 万　円）
□いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	内容	金額
渡航費	4 万円	食費	6 万円
保険代	20 万円	住居費（寮費）	90 万円
予防接種・ビザ代	1 万円	教科書代	1 万 5 千円

F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。
☒進学
□就職
□その他（　）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

留学を通して日本のことがより好きになった。将来は日本の問題に貢献できるような人になれればと思っている。そのためにも日本だけでなくグローバルな視点での活躍ができるようになりたいと思う。また、日本の普通が全く通用しない経験と言うのはとても刺激的でプラスになった。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

ボストンキャリアフォーラムに参加した。エントリーは一ヶ月ほど前にし、その際に自分の日本語と英語の履歴書を作成した。一週間ほど前に企業への申し込みをした。企業への申し込みが遅かったためエントリーできた会社数が少なくなってしまった。
また、留学プログラムの終了後自動車の部品メーカーで 2 ヶ月半のインターンシップをした。

F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

こちらは日本より自由であると思う。レールの上に乗っていないといけない、そのレールから脱線すると先が見えないというような不安を持っている人が確実に少ないと思う。それに関して良いことも悪いことも両方あるとは思うが、以前の僕よりは選択肢の数が増えたと思う。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

自分が日本人であり、日本のことが好きであることがわかった。このアイデンティティを大切にしていきながら、世界で活躍できるようになりたいと思う。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

日本での活動でも自分を成長させてくれるようなものはたくさんあります。ですが、日本にいるだけでは経験できない多くの刺激が留学にはありますし、その経験はグローバル化していく現代において非常に有益であると思います。言葉が通じず常識も違う環境に身を

おくことは今まで自分が気づけなかったことを気づかせてくれます。
もし少しでも留学に興味が有るのであれば是非行ってみてください。

留学中の様子がわかる写真を 1 – 3 枚 (1 枚 1MB 程度) に貼り付けてください。この写真は、ウェブ上、印刷物として学生に公開する予定です。

シンシナティ大学の様子