交換留学帰国報告書

記入｜2018 年 5 月
所属＆学年｜工学部機械航空工学科 4 年
卒業予定｜2020 年 3 月

留学先大学	シンシナティ大学
留学先国	アメリカ
留学期間	約 9 ヶ月　（2017 年次に留学）
留学開始－終了	2017 年　8 月　13 日　－　2018 年　4 月　27 日

A．留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

TOEFL の点数が低く、最初から選択肢が少なかったのですが、シンシナティ大学は航空学科が発展していており、日本人が少ないと言われていたので、そこの大学にしました。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

大学に入学した時から、自分の人生を変えたいと思っており、キャリア形成論という授業で、起業なさった OB の方々が、留学はとても手っ取り早い方法とアドバイスであるとおっしゃっていたので、そこで留学を考えるようになりました。留学は、語学力上達、予想できない経験、他の人との差別化、将来を考える大きなきっかけなど、たくさんのメリットがあることに気づき、これはとりあえずいくしかないと決心しました。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的＆期間など

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

一回生の頃から英語の勉強ははじめていたが、実際具体的に準備し始めたのは、二年の春から夏にかけてです。

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容､参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

三回ほど利用したと思います。正直、最初は留学の全容が見えていなかった

B．留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、ＴＯＥＦＬなどの受験回数などについて教えてください。

TOEFL は四回受けました。点数が上がらなくて、満足していなかったのですが、問題は点数ではなく行くか行かないかだということが、行ってよくわかりました。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

12 単位だけだと暇になるかもしれないので、15 単位くらい取るといいと思います。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001　Introduction to Marketing)、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

AEEM 1001 Statics and Basic Strength、3 単位、講義型
AEEM 2014 Probability and Economic Engineering, 2 単位、講義型、プロジェクトでグループに分かれて学ぶこともあった
AEEM 3014 Aerodynamics, 2 単位、 講義型
AEEM 4012 Flight Mechanics, 2 単位、講義型
AEEM 4063 Airbreathing Propulsion, 3 単位、講義型、飛行機のエンジンについて
AEEM 4064 Rocket Propulsion, 2 単位、講義型、ロケットのエンジンについて
ESL 1068 Academic Writing, 3 単位、講義型というより参加型でグループワークがあった、ESL だったので取る必要はなかったのですが、この授業のおかげでライティングのスキルがとても上達しました
ESL 1069 Academic Writing, 3 単位、上と同じ、上記の授業の続きだったが特に成長は感じられなかった
HFL 1043 RacquetBall, 1 単位、ストレス発散を目的にとりました
AIST 2085 Japanese Demons, 3 単位、講義型、日本の文化を英語で学べる貴重な体験でした
PHYS 076 Semiconductor Physics, 3 単位、講義型、半導体について学べると思っていたのですがむしろ高校物理に近くこの授業は取らなくてよかったと思いました

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

特に最初の学期は授業が終わった後、先生に話を聞きに行って、わからないところを質問していました。他に留学生がいない授業だったので、緊張していたのですが先生はわからないところを丁寧に教えてくれて、質問してよかったと思いました。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

自分の専門分野だと、留学生がいなく、授業の中でなかなか現地の学生と友達ができなくて苦労しました。周りの学生は特に気を使って話しかけてくることはないので、自分から積極的に話しかけないといけないということがわかりました。結局私は授業の種類が一貫していなかったので、授業で友達はほとんどできなかったのですが、特に気にせず、他のグループでできた友達と授業後遊んでいました。授業は、授業で他のものと区別するといいと思います。

D．大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

日本人は少ないですが、International Student をたくさんの団体がサポートしているので、そこで友達はできます。私は、JASS という日本のことが好きな人が集まる団体に所属していました。また、シンシナティがジムがとても大きく、よくバドミントンと筋トレをしていました。

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

Wi-Fi がとても強いので、データ通信はほとんど使いませんでした。治安は、北と東が少し良くないという話は聞きましたが、そういう風には特に感じませんでした。二回ほど銃声があったので、夜は気をつけたほうがいいと思います。

③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

JASS という団体に所属しそこで現地の学生と交流を主にしていました。他には、バドミントン部と囲碁部がありましたので、週に一回ずつ通い、楽しい時間を過ごせかと思います。

④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後はほとんど図書館に行き、勉強すると毎日言いつつも友達と話していました。また、キャンパス外でアパートに住んでいたので、早めに帰ってご飯を作っていました。友達とご飯をよく作っていた思い出があります。冬休みは、一ヶ月あったのですが、カナダとメキシコとアメリカを回っていました。

E．健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

水はフィルターを通して飲んでいました。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

行っていません

③加入した保険の種類について教えてください。

☒留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

＊キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

□個人の保険のみ

□キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☒はい（種類：）

□いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	□寮　□下宿　□アパート　□ホームステイ　□その他（　　）
何人部屋	（　1　）人　部屋でしたが、同じ家を５人で共有していました

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

家がとても古く、よく故障が起きたので、いつもオーナーにメールをしていました。家では日本食を食べていたので、外ではアメリカの食事をし、中では日本食というバランスのいい生活でした。向こうの方々は挨拶をとても大切にするので、すぐに How’s it going? など言われると思います。元気よく答えると会話も続くのでオススメです。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

お弁当箱、おはし、菜箸、七味などの手に入りにくく小さい調味料などたくさんオススメはあります。向こうでも手に入ると思いますが、高いので小さいものは持って行ったほうがいいです。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

特になし

G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

キャンパス外に住んだほうが断然安いです。キャンパス内に住むとミールプランという学食のカードを２０万ほどで買わされるので、一年間同じものを食べ続けなければなりません。そのようなことはやめましょう。

②奨学金はもらっていましたか？

☒はい　　（奨学金名：　　支給額：　8　　円）

☐いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	２４万	片道ずつ買ったので高くなりました。
保険代	２３万	学校の保険です
予防接種・ビザ代	５万	覚えていません
住居費	４３万	
食費	２５万	
教科書代	３万	教科書買わずに様子見たほうがいいです、私は我慢できず買ってしまいましたが早とちりでした

F.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

☒進学

☐就職

☐その他（　）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

英語はキープするために、留学生の友達をたくさん作るつもりです。将来は、海外に住んでも良いなと思うようになりました。日本は堅苦しいところがあるということがわかってしまいました。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

特になし

F.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

行ってよかったという前向きな気持ちしかありません。正直いやいや自分を挑戦させるために行かせていた部分があったのですが、本当にそうしてよかったと過去の自分を毎日褒めています。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

プラス思考になりました。行く前は何をするにもネガティブで自分が嫌いだったのですが、様々な面が現れ、自分の個性を受け入れることができました。この九ヶ月、他の誰よりも成長したのではと錯覚をしてしまうほど、貴重な体験をさせていただきました。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

留学して、何を求めるかは人それぞれだと思いますが、行くなら最大限楽しむということを自分に毎日言い聞かせて、過ごしましょう。終わった後に、自分が達成したことが大きな糧になります。

◆自由記述欄◆

↓↓↓