

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2023 年 4 月  
所属 & 学年 | 名古屋大学工学部 4 年  
卒業予定 | 2025 年 3 月

留学先大学	アーヘン工科大学
留学先国	ドイツ
留学期間	約 6 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2022 年 9 月 15 日 - 2023 年 3 月 30 日

## A. 留学に至った経緯や留学準備について

① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

ヨーロッパの大学に留学したくて、先生と相談する中で候補の一つとなり、他大学と比べて競合もいなかったためアーヘン工科大学を選びました。

② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

高校 1 年生の夏に短期でカナダに留学した経験がとても楽しかったので、そこから海外に行きたいという気持ちをもっていました。

③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
バンクーバー	高校 1 年生	短期での語学留学
マレーシア	高校 2 年生	修学旅行で 1 週間の滞在

④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

具体的に動き出したのは 1 年ほど前だった気がします。

⑤ 海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

海外の大学の紹介をしてくれて、留学先のアドバイスをもらえたこと。

## B. 留学前の語学対策や単位などについて

① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

2 年次の夏に開講される IELTS 対策の講座を受けて、その後 IELTS を 1 度だけ受けました。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

単位取得は非常に厳しいですが、必死でやればなんとかなるので、必死に自分を追い込んでやるしかないと思います。単位互換について工学部はややこしいので、根気が必要です。

### C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

41.00135 Automotive Engineering 1(Lecture) / 41.02040Automotive Engineering (Exe)

31.39020 Environmental Sustainability in Transport Engineering (Lec & Exe)

41.04367 Machine Design Process

31.53110 Railway Systems (Lec & Exe)

の授業を履修していました。合計 90 分×8 コマです。

基本的に私が履修したのが、Lecture と Exercise だったので座学がメインでした。Environmental Sustainability in Transport Engineering ではグループを作ったのプレゼンテーションの機会もありました。ただ、3 人で 6 分間話すもので、非常に短いものでした。座学の他に実験なども開講されていました(受講できるかは不明)。

Automotive Engineering では週 1 回の授業と週 1 回の演習でした。具体的には演習では先生が事前に配られている問題集の中から 4 問程度を一緒に解いていくような感じでした。

他の科目でも同様でした。

私が受講していた科目には毎週の課題はなかったですが、ほかの科目では課題が出されている科目もありました。

テストの前には先生が過去問を公開してくれるので、対策はしやすいと思います。また、いつでも相談をできる環境があるので、わからない時は相談していました。

②授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

とにかく出席は絶対で、必ず予習を 10 分間することを徹底していました。

③学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

時々ドイツ語のままの資料とかが配布されることもありましたが。

しかし、それ以外ではそれほど困った記憶はありません。

### D. 大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

とにかくキャンパスが広く、街の至る所に大学の建物があります。大学図書館はテスト期間以外でも常に混んでいて、テスト期間は朝から並んでいないと席を確保できません。勉強に真剣に取り組んでいる人が多い印象でした。

- ② ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

ネットは基本的に、大学の建物なら通っている。施設もすごく綺麗ってわけではないが、困らない程度に綺麗。周辺も生活に不自由ない環境でした。

- ③ 留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

最初は学生の団体にイベントに参加して、交流して、それ以降では趣味であるサッカーを通じて友達を増やしました。

- ④ 余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

平日の放課後には、友人と集まってバーでサッカーをみる生活でした。クリスマスなどの休暇ではとにかく旅行をしまくっていました。

## E. 健康管理、保険、予防接種など

- ① 健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

日光を積極的に浴びることを意識していました。

- ② 留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

幸い一度も病院に行ったことはありません。

- ③ 留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

はい（種類：）

いいえ

## F. 住居、食事、マナーなどについて

- ① 留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人 キッチン、シャワー、トイレは共有

- ② 生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

旅行先でスリにあわないように気をつけていたことを除いてはそれほど気をつけていたことはありません。

- ③ 日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

食べ物を持っていくといいと思います。時々本当に恋しくなります。ただ、ドイツ西部のデュッセルドルフには日本人街があるので、そこでも買うことができました。そのほかは基本的に現地で買うことができるので、あまりたくさん持っていく必要はないです。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

### G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

ドイツは学生ビザをとるのに閉鎖口座と呼ばれるものを開く必要があり、毎月その口座から860ユーロを引き出して、それでやりくりしていました。

- ②奨学金は受給していましたか。

はい （奨学金名 RWTH Aachen University Exchange Scholarships 支給額： 1500€）

いいえ

- ③差し支えない範囲で留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変わってください。

内容	金額	備考
渡航費	250000	
保険代	70000+100000	日本で加入した保険では不十分だと言われたので現地で改めて加入しました。あらかじめ調べておいて、現地で加入する方がいいかもしれません。
予防接種・ビザ代	15000	
住居費	300000	
食費	200000	
教科書代	2000	一冊だけ必要でした

### H. 今後の進路や目標、就職活動について

- ①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対する考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

もともと、大学院で海外に留学しようと思っていたのですが、その気持ちがより一層強くなりました。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

していません。

## I. 留学を終えて感じること

① 留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

本当に楽しかったな、という感想です。テストも大変でしたが、終わってみたらそれすらも良い思い出です。ただ、日本のインフラなどは本当にきちんとしていて、そこに感動しました。電車も遅れずにくるし、街も綺麗だし。また、海外に友人を持てることは本当に良いことだと思います。

② 留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

英語に対する引け目がなくなって、英語を使うことに慣れたことが最大の変化だと思います。

③ 現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

本当に時間とお金に余裕があるならば、絶対に後悔しないから留学に行った方がいいと思います。そうすれば、視野も広がるだろうし、何より楽しくて充実した経験をすることができます。

### ◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）を下記へ、ぜひ共有してください。報告書はウェブや印刷物として公開するため被写体の人物へ使用についてあらかじめ確認をお願いします。

↓↓↓



アーヘンの町外れ



雪の日のアーヘン

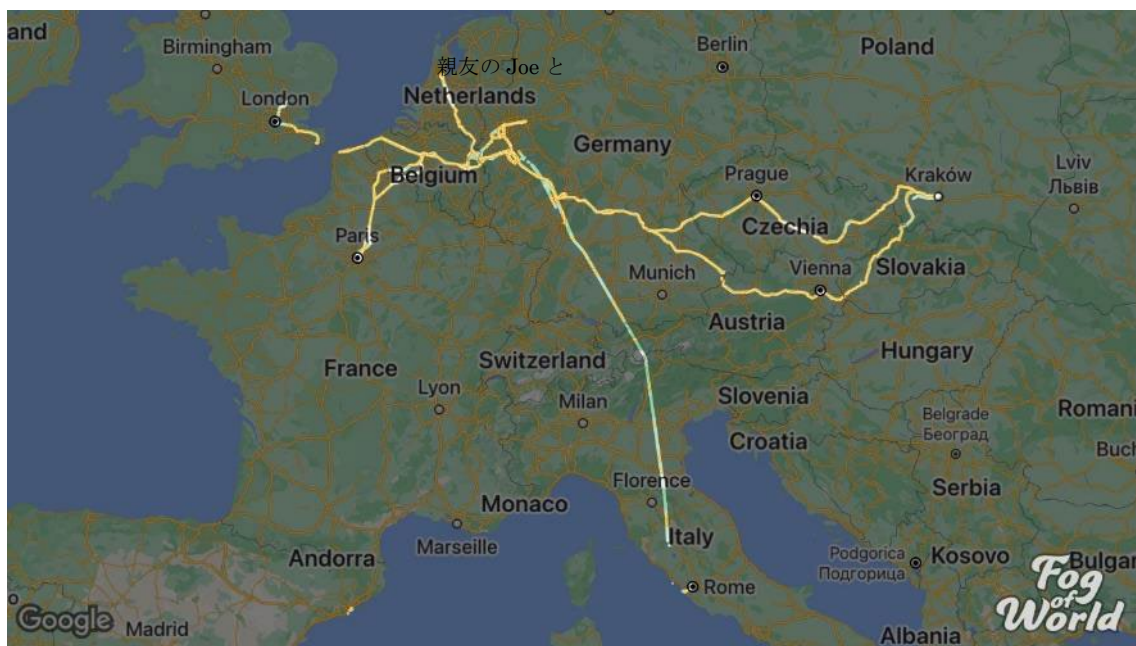


アーヘンのクリスマスマーケット



フラットメイトとラクレット





半年間の軌跡