

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2024 年 8 月  
所属 & 学年 | 文学部 4 年  
卒業予定 | 2026 年 3 月

留学先大学	フロリダ大学
留学先国	アメリカ
留学期間	約 10 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2023 年 8 月 23 日 - 2024 年 5 月 8 日

## A. 留学に至った経緯や留学準備について

- ① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

英語圏の大学で暖かく自然豊かな所に行きたかったから。  
フロリダ大学はアメリカ合衆国内でも名前が知られており、世界各国から様々なバックグラウンドを持つ人々が集まる場所であったから。

- ② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

学生のうちに日本を出て、違う国を見てみたかったから。  
英語の教師免許を取るにあたって、英語力を鍛え、ネットワークを広げたかったから。  
親元を離れて一人で生活する経験をしておきたかったから。

- ③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
オランダ	2 年	短期研修

- ④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

二か月ほど前。  
直前まで留学をするか悩んでおり二次募集で応募。IELTS のスコアをとったのもギリギリだった。

- ⑤ 海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

渡航先や志望動機書作成の相談。  
先生方のアドバイスや、過去の先輩の留学報告書は自分がどうしたいか・どうするかを考える上で大変参考になった。

## B. 留学前の語学対策や単位などについて

- ① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS 一回 6.0  
大学入学時に受けた TOEIC 850 点

- ② 単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

留学をする時点で 4 年間での卒業は難しいと思っていたため、単位互換は考えていなかった

た。教職を履修している方は教科別の集中講義や介護実習、教育実習があるため卒業を遅らせることは妥当だと思う。

### C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

大学の履修サイトから  
(各科目 3 単位×4=12 単位/semester)

LEI3301 Principal of tourism  
LIN3010 Intro to Linguistics  
LIN3680 Modern English Structure  
TSL3360 Intro to Tesl

ADV3008 Principle of Advertising  
LIN3201 Sounds of Human Language  
LIN4701 Psycholinguistics  
LIN4721 Second Language Acquisition

- ②授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

体調不良以外は休まない。  
復習予習は必ず行い、分からない単語などは逐一調べる。  
クラスメイトに積極的に話しかけ、課題やテストのときに助け合えるよう関係を築いておく。教員に日本からの留学生であることを伝え、授業後やオフィスアワーで質問に行く。

- ③学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

毎回の課題や予習でのリーディングが多い。  
→週の初めにおおよその予定を立て、平日に学校の図書館で勉強する。完璧を求めず、とりあえずできる所まで行う。

### D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

自然豊か。趣のある建物。多様な人種を受け入れる包容力。  
大学愛が強く、大学のマスコットやグッズがある。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

Wi-Fi は外にいても大学内であれば問題なく繋がる。  
大学を中心とした一つのキャンパスシティが形成されており、ジムやカフェテリア、図書館、スターバックスが充実している。学生のアパートメントも多く並ぶ。  
買い物に行くには、友達に運転してもらるかバスを使う必要がある。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

暇さえあれば外に出かけて人と会うようにした。  
基本誘われたら参加する、フツ軽でいるようにした。  
毎回笑顔で授業に参加し、クラスメイトに話しかける努力をした。  
「日本語教室」や日本語の授業に顔を出し、日本に興味をもっている子に日本について教えた。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

平日：図書館で友達と課題をする。芝生の上でピクニックや読書をする。ルームメイトとその友達でホームパーティーをする。ご飯を食べに行く。  
 休日：買い物に出かける。地元のイベントに参加する。友達にドライブしてもらい、アミューズメントパークに遊ぶに行く。  
 長期休暇：サンクスギビングで学校が休みの時には友達の家で1週間ほど滞在した。冬休みは友達の家を転々とし、ワシントンまで行った。春休みはNYC、カナダまで旅行に行った。

## E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

手洗いうがい、手指消毒を行う。  
 十分な睡眠をとる。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

特になし。

- ③留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

はい（種類：MMR（麻疹風疹おたふく）、MCV4（髄膜炎菌）、結核）  
 いいえ

## F. 住居、食事、マナーなどについて

- ①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 3 ）人 3人で1部屋のシェアルームで各自個室あり

- ②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

夜にキャンパス内・外を一人で歩くのは危険。遅くなる時はなるべく友達と一緒に。  
 現地学生の服装はジムに行くような恰好や、T シャツに短パンのような楽なもの。私は特に合わせるようなことはせず、日本から持っていた服を着ていた。  
 料理が面倒であったため、栄養が偏りがちであったが、ご飯・みそ汁・ヨーグルト・フルーツは必ず摂っていた。  
 現地の学生の悪い人間関係にはあまり深く入り込まないようにした。  
 日本人の丁寧さや礼儀を忘れないように。

- ③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

サトウのごはん、ふりかけ、パスタ、ルー、みそ汁の素、日本のお菓子  
 百均の炊飯容器、パスタ容器、箸  
 医薬品、冷えピタ、洗顔料  
 折りたたみハンガー  
 歯ブラシ（海外のブラシは日本人の歯に合わない）  
 下着類（アメリカで自分に合うサイズを見つけるのは難しい）  
 水着  
 持参しなくてもよかったものは特に思いつかない。持って行ったものは何らかの役に立ち、無ければ現地で調達すればよいので。

- ④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

[米国ビザ申請 | 学生ビザ - 日本 \(日本語\)](#)  
[旅行ガイドブック「地球の歩き方」 | 地球の歩き方](#)  
[Home | University of Florida](#)

## G. 留学費用について

- ①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

寮大は親負担。  
 生活費・娯楽代は自費と奨学金で賄っていた。  
 支出管理アプリを用いて毎日記録をつけた。

- ②奨学金は受給していましたか。

はい （奨学金名：JASSO 奨学金 支給額： 8万円/月）

いいえ

- ③差し支えない範囲で留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変わってください。

内容	金額	備考
渡航費	350,000	名大渡航費受給
保険代（日本の）	100,000	
保険代（現地の）	45,000	
予防接種	33,000	
ビザ代	27,000	
住居費	100,000×2	前期・後期分
食費	10,000/月	アメリカはただでさえ物価が高い。外食は控え、大学でもらえるフリーフードなどを活用。
教科書代	20,000	e-textbook その他の授業では pdf 教科書を入手

## H. 今後の進路や目標、就職活動について

- ①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

- ②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

今は残り1年半の学生生活を楽しみ、名古屋大学を無事に卒業することを目標にしている。  
 教職課程の講義と旅行関係の資格取得に取り組んでいる、  
 進路に関しては、周りと比べて焦りすぎず、自分がやりたいと思ったことを徐々に見つけていけたらと思っている。

- ③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

渡航前に自己分析や企業分析などを行い、留学中は一切就活に触れなかった。

## I. 留学を終えて感じること

- ①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

世界が変わった。1年前の自分に「よく頑張ったね」と褒めてあげたい。  
 現地の友達と過ごした時間は全て忘れられない思い出になった。  
 日本人のコミュニティも広がり、現地で日本語教師をやっている方とも仲良くなれて帰国後に再会することができた。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

海外で生活する、働くことに関しての抵抗感が減り、逆に責任感や自律心、自己肯定感が高まった。1日1日を楽しみ、家族をさらに大切にできるようになった。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

少しでも留学に行きたいという気持ちがあるならば、その理由や将来については深く考えすぎず、目の前のチャンスに飛び込んでみるのをオススメします。  
 費用や英語力といった留学「できない」理由を探して悩むのではなく、自分が後悔しない選択をとってください。YOLO (You Only Live Once!!)

◆自由記述欄◆



学校の門



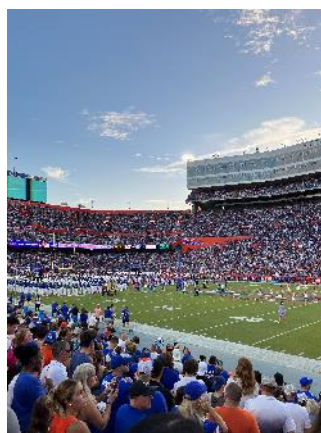
学校のシンボルトワー



教室



大学近くの湖、ワニが見られます



大学内のスタジアム  
 アメリカンフットボールの試合

以上