

交換留学帰国報告書

記入 | 2024 年 7 月
所属 & 学年 | 理学部 4 年
卒業予定 | 26 年 3 月

留学先大学	シンガポール国立大学
留学先国	シンガポール
留学期間	約 9 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2023 年 8 月 2 日 - 2024 年 5 月 10 日

A. 留学に至った経緯や留学準備について

① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

シンガポール国立大学 (NUS) はアジアで 1,2 位に入るほどレベルが高く、その環境に興味をもったからです。
また、学びたい分野の統計学、コンピュータサイエンスの授業も豊富で、学ぶ環境として最適からです。
国の治安の良さ、温暖で安定した気候など、過ごす場所としても魅力も考慮しました。

② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

短期留学の経験を経て、異なる環境や人々の間に身を置く楽しさや重要性を感じ、長期でも留学をしたいと思ったのがきっかけです。
ずっと実家暮らしで、1 人暮らしがしてみたい、という気持ちもありました。

③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など
オランダ	学部 2 年	2 週間。名古屋大学の短期研修。
シンガポール	学部 2 年	2 週間。名古屋大学の短期研修。

④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

約 1 年前。
はじめて短期留学に行ったのが、学部 2 年の 8 月だったので、そのあたりで一通り準備をしていました。

⑤ 海外留学室での相談内容、参考になったことなどを教えてください。

留学の手続きや、留学先など、何度も相談していただきお世話になりました。

B. 留学前の語学対策や単位などについて

① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

応募するために IELTS を計 2 回受験しました。
あとは、英語でアニメなどを見ていました。

- ②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

交換留学やその奨学金には、一定の GPA が求められるので、日ごろから GPA をあげるように意識しておくといいです。

C. 授業や勉強について

- ①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG 2022 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

【前期】

CS1010(Programming Methodology I)
プログラミングの基礎。C 言語でした。

ST1131 (Introduction to Statistics and Statistical Computing)
統計の基礎と R 言語。テストでも R 言語での試験がありました。

ST2132 (Mathematical Statistics)
統計の基礎。ST1131 より数学的にちゃんとしていた内容でした。

MA2213 (Numerical Analysis I)
数値解析。様々なテーマを扱いました。

【後期】

CS2030 (Programming Methodology II)
CS1010 の続きに位置付けられている授業です。Java を学びました。

ST3131 (Regression Analysis)
回帰分析。ST2132 の知識を前提とし、より踏み込んだ内容でした。

MA4270 (Data Modelling and Computation)
機械学習のアルゴリズムの数学的な理解。個人的に一番好きな授業でした。

- ②授業を受けるにあたって心掛けていたこと、努力や工夫を教えてください。

課題は定期的にだされるのでため込まないように勉強時間は確保していました。
特に CS の作業量が多く、わからないことは、先生や友人に質問するようにしていました。

- ③学習面で困ったことはありましたか。どのように解決しましたか。

CS の課題の中には、答えがもらえないものもあり、自分で回答を作成し、理解することが必須でした。先生や友人に助けをもらいながら理解していきました。

D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

勉強熱心な人が多いです。人はおおらかで接しやすいです。
勉強する環境としては申し分ないと思いました。

- ② ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

大学内になんでもあります。不便したことはありませんでした。

- ③ 留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか。

寮や大学のイベントへの参加や、サークル活動（ピアノ）を通じて交流を深めていきました。
日本人や海外の友人経由で知り合う人も多かったです。

- ④ 余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

学期の間は、基本的に勉強時間にあてていました。あとは友人と食事をしたり、ジムに行ったりしました。
長期休暇は、周辺の東南アジアの国々に一人で旅行していました。

E. 健康管理、保険、予防接種など

- ① 健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか。

特別意識していたことはないです。日本と変わらず生活できます。水道水も飲めます。

- ② 留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えてください。

特にないです。

- ③ 留学するにあたって、予防接種は必要でしたか。

はい（種類：）

いいえ

F. 住居、食事、マナーなどについて

- ① 留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

- ② 生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

室内にエアコンが効きすぎて寒いことがあるので、羽織れる上着を1枚持ち歩いておくとういいます。
それ以外は、特に困ることなく快適に生活できました。

- ③ 日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

持参するとよいもの：
冷やし枕。寮の部屋によってはエアコンがないところもあり、夜蒸し暑いときに快適に寝られます。
持参しなくてもよかったもの：ロールピアノ（練習室にグランドピアノがありました。）

- ④ 参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

NISC (シンガポール国立大学 日本人学生会)
<https://nus-nisc.com/>

G. 留学費用について

① 留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

細かい支出管理まで無理にしなくてもいいかなとは思いますが。(自分は途中で挫折しました。) 月の終わりにだいたいどれぐらい使ったかの集計をしていました、使い過ぎには注意していました。

② 奨学金は受給していましたか。

はい (奨学金名：業務スーパージャパンドリーム財団奨学金 / 支給額：195万円)

いいえ

③ 差し支えない範囲で留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	20万	
保険代	12万	
予防接種・ビザ代	2万	
住居費	60万	
食費	30万	
雑費	14万	iPad の破損。旅行先での盗難。
交際費、旅費	20万	

H. 今後の進路や目標、就職活動について

① 卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他 ()

② 今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対する考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

今のところ大学院進学を考えています。
漫然と授業を受けるだけでなく、目的をもって勉強に取り組むことの大切さを実感しました。

③ 留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

行っていません。

I. 留学を終えて感じること

① 留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

行ってよかったと思っています。
環境を変えることで、自分の生活、交流する人がガラッと変わり、名古屋にずっと住んでいるだけでは得られない出会いや学びがたくさんありました。
シンガポールには日本人コミュニティが大きく、たくさんの日本人と出会えたことが印象的なことの1つです。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか。

今までなかった統計学、コンピュータサイエンスの知識量が増えたり、それについての勉強意欲が向上しました。
また、環境や出会う人を変える大切さや、そのための勇気を得たと思います。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

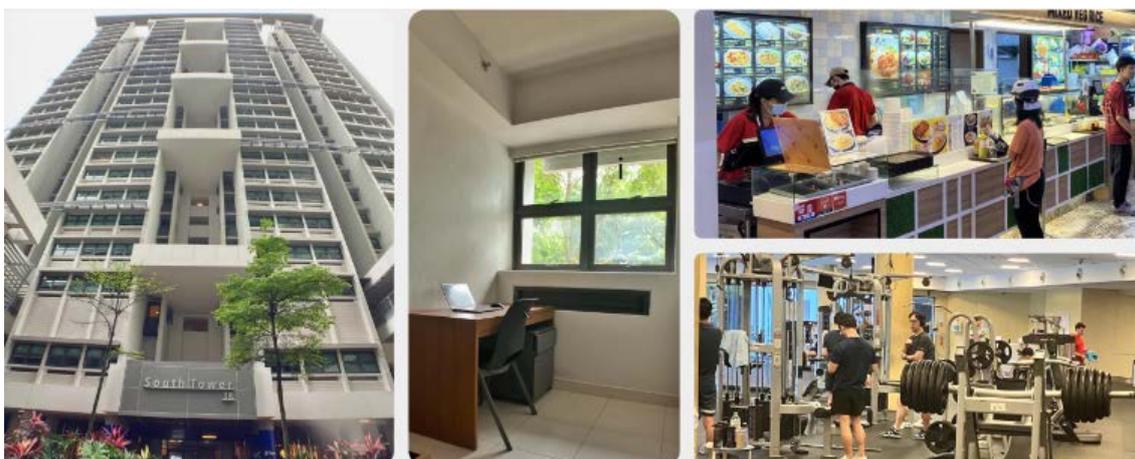
交換留学は、大学生という時間がある間だからこそできる選択だと思います。
環境を変えることへの恐怖はありますが、学びもたくさんあるので、ぜひ挑戦してほしいです。

◆自由記述欄◆

渡航先の大学や留学の様子がわかる写真（メール添付でも可）を下記へ、ぜひ共有してください。報告書はウェブや印刷物として公開するため被写体の人物へ使用についてあらかじめ確認をお願いします。

↓↓↓

留学体験談の際に使った資料の一部ですが、ちょうどよくまとまっているので掲載します。



大学の寮と食堂、ジムです。とても清潔でした。



講義室や、自習室の風景です。それとは別に、シンガポールで出会った日本人エンジニア

の方とオンラインで勉強会も行っていました。



お食事会、サークルなど、様々なところで交流がありました。



余暇は、友人との交流や、旅行に赴いていました。

以上