

i 留学 研修報告書

記入 | 2023年 4月
所属 | 法学部 3年生

研修先大学 (国名)	タイ
研修プログラム名	グローバルスタディオンライン バンコク
研修期間	2023年2月26日~3月16日

1. 研修前の準備 (応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など)

英語を実践的に使う機会を得たいと思い、応募しました。生協で経験者の話を聞くことができるオンラインイベントに参加していたことも興味を持ったきっかけです。
大学の旅行センターで申込書をもらい、申し込みました。
語学対策は特別なことはしていませんが、洋画などでスピードの速い英語を聞きとれるように耳を慣らしました。

2. 研修内容 (内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など)

研修の内容は、日本人・タイ人混合のグループで、企業から出される課題について話し合いアイデアをプレゼンするというものでした。
まず初日には、日本人同士での自己紹介・課題についての話し合いがあり、その後タイ人と合流して英語で自己紹介をしました。
約2週間後には丸一日グループでディスカッションする日が設けられています。各自がリサーチしたことや知っていることを、伝えながら課題の解釈を一致させ、オリジナリティのあるアイデアを出せるように議論していきました。企業訪問の日にも、各自が持った疑問を解消しながら、プレゼン内容を固めました。
日本人学生はディスカッションの前に事前講義を受けることができ、ディスカッションやプレゼンのコツ、議論で使える英語表現などを教えてもらったので、英語で本格的な議論をしたことがない私でも、積極的に参加することができました。最初は自分の思っていることをうまく伝えられずもどかしい思いもしましたが、慣れていくと失敗をおそれず発言したり日本人同士助け合ったりしたので、自分にとってもグループにとっても充実した議論をすることができるようになり、とても楽しくおもしろかったです。
お互いがそれぞれの言いたいことを一生懸命くみ取ろうとして、より説得力のあるプレゼンをしようと切磋琢磨したので、短い時間の交流でしたが絆のようなものが生まれたと感じました。研修後のお別れ会では趣味やそれぞれの国の文化などについて自由に話すことができ、とても楽しかったです。普段なかなか得ることができない、異文化交流ができる貴重な機会でした。

3. 環境（オンライン履修環境、時差と健康管理、準備して良かったものなど）

タイとの時差は2時間だったので、そこまで不便は感じませんでした。6日間の研修の内4日間は、一日中オンラインでディスカッションをするのでずっと座りっぱなしだったことが少ししんどかったですが、少しの間なら席を離れることも可能だと思うので、そこまで心配はいらないと思います。

部屋が明るくても、オンラインだと自分が思っているより顔が暗く映るので、ライトを準備しておくとういと思います。

4. 研修を終えて感じること&研修申込を考えている学生へのメッセージ

応募する前は参加を迷っていたり、研修の初めのうちはとても緊張していたりしましたが、最終的には楽しみながら急激に成長できたと感じています。英語力もディスカッション力もまだまだ足りないことを痛感したので、研修後にはより意識して英語学習に取り組んだりディスカッションの機会を得たりして、研修を自己成長のモチベーションにしています。日本語禁止ではなかったり助け合いができたりするので、英語力に自信がない方も安心して参加できます。（私も英語で話すのは得意ではありません。）

就職活動で何を話せばよいかわからない方や自分にアピールできないことがないと思っている方にも、ぜひ参加してほしいです。アピールポイントやディスカッションのコツ、経験や実践を短期間で得られる貴重な機会なので、参加して損はありません。同世代の学生が同じような悩みを抱えていることも知ることができたり今後の対策を一緒に考えることができたりするので、何かしないといけないと思っているけど、なかなか行動に移せない人は参加すると今後の行動のきっかけになります。とにかく充実した楽しい6日間を過ごせるので、ぜひ参加してみてください！

5. 研修費用（おおよその金額を教えてください）

内訳	おおよその額	備考
授業料（教材費含）	48,000円	
その他（通信費など）	0円	Wi-Fiに接続して通信した場合。
奨学金・協定校割引	0円	
計	48,000円	

6. 自由記述欄 *おすすめ情報や研修エピソードなど書いてください。写真や資料添付も歓迎します。

☆英語：議論で使える表現（意見の言い方・反対の仕方・尋ね方など）や相槌の表現を調べておくと、ディスカッションで積極的に発言できると思います！

☆時間配分：限られた時間で、意見をまとめて発表できる形にしないといけないので、時間配分を意識してみるとよいと思います！

☆日本人同士の協力：ディスカッション前に、日本人のみの LINE グループなどで伝えたいことをまとめておくと、時間のロスが避けられたり助けてもらいやすくなったりすると思うので、おすすめです！

☆スライド：Google スライドに慣れておくとよいと思います！（普段 PowerPoint を使っている方は特に）見やすいスライドも、説得力あるプレゼンをするためには有効だと感じました。

☆トレンドの把握：DX や AI など、最近伸びてきている技術や分野について少しでも知識を付けておくと、議論に参加しやすいです！

☆日本の状況についての把握：日本人でも意外と日本の現状や抱える課題を知らないことも多いと思います。タイの方から「日本はどうなの？」と聞かれることもあるので、日本のことも改めて知っておくとよいと思います！