交換留学帰国報告書

記入｜2017 年 5 月
所属＆学年｜国際言語文化研究科 D3
卒業予定｜2017 年 9 月

留学先大学	南イリノイ大学カーボンデール校
留学先国	アメリカ合衆国
留学期間	約 9 ヶ月　（D3 年次に留学）
留学開始－終了	2016 年　8 月　15 日　－　2017 年　5 月　16 日

A．留学に至った経緯や留学準備について

①留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

博士論文のテーマに関する授業が取れそうだったから。

②留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

アメリカ文学を研究しているので、実際にアメリカをこの目で見たいと思ったのがきっかけ。

③留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的＆期間など

④実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

半年ほど前から。

⑤海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください（利用していない方は、利用しなかった理由や状況など）。

個別相談は 1 回。交換留学の JASSO 奨学金と、在学中に借りていた奨学金の併用が可能かどうかを尋ねたところ、可能との回答をいただきました。

B．留学前の語学対策や単位などについて

①留学前の語学対策、ＴＯＥＦＬなどの受験回数などについて教えてください。

語学対策は G30 の授業などを利用すると良い。
TOEFL は 2～3 回受験したように思う。あのテストは慣れも必要。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関してのアドバイスをお願いします。

C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001　Introduction to Marketing)、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えて下さい。

ENGL303 (Early US Literary History)
（50 分×週3回）学部生向けのアメリカ文学史講義。建国期～19 世紀末までの文学作品を読む。
ENGL459A (American Prose Fiction 1900-Mid-Century)
（50 分×週 3 回）大学院のセミナー。20 世紀前半の代表的アメリカ小説を読む。
ENGL598 (Literary Theory)
（75 分×週 2 回）大学院のセミナー。環境批評および環境文学に関して議論し、そのテーマに関する自身のプロジェクトを進める。
ENGL455 (Modern Continental Fiction)
（75 分×週 2 回）大学院のセミナー。ヨーロッパ文学の代表作品を読む。
ENGL539 (American Literature After 1900)
（75 分×週 2 回）大学院のセミナー。フォークナーの作品を読む。
HIST466B (Trans-Mississippi Frontier)
（150 分×週 1 回）大学院（歴史学科）の講義。西部開拓の歴史を概観する。

②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

とにかく英文科は課題文献が大量にあるので、地道に読むしかない。事前に読んでいかないと話にならない。学期期間中は朝から晩までとにかく読んでいた気がします。授業中は発言を求められることが多いので、ある程度言いたいことをメモしていくと良い。適当なことを言っても何かしら汲み取ってくれるので大丈夫。

③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

最初は先生や学生の発言が聞き取れなくて困った。時間が経てばある程度慣れてくるので、一生懸命聞こうとする姿勢が大事。要所が分かればとりあえずオッケーくらいの気持ちでいた方が精神衛生上よろしいかと。

D．大学生活について教えてください。

①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

かなり田舎でのんびりした雰囲気。正直、車が無いと生活が不便。

②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

学生センターにはカフェテリア、マクドナルド、サブウェイなどがある。ボーリング場も学内にある。病院、ジムも学内にある。基本的に学内で生活できる。どこに行っても wifi は飛んでいる。

③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

地域のボランティアが主催するコーヒーアワー（毎週金曜）という親睦会に出ると、ちらほら現地の学生もいるので、そこで喋っていればすぐ仲良くなる。

④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

長期休暇は留学生の友人とアメリカ国内を旅行。4～5 人で車を借りてモーテルに泊まれば安く旅行できる。

E．健康管理、保険、予防接種など

①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

水道水は沸かしてから飲んでいた。

②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

蕁麻疹が出て学内の医療センターへ行った。診察代と薬代で 10 ドルほど。

③加入した保険の種類について教えてください。

□留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

＊キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

□個人の保険のみ

☒キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

☒はい（種類：）

□いいえ

F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	□寮　□下宿　☒アパート　□ホームステイ　□その他（　　）
何人部屋	（　1　）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係)、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

室内と屋外で温度差が激しいので服装で調節する必要がある。また天気がすぐに変わるので注意。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

風邪薬など。ただし、ほとんど現地で買えるので特にこれといって持参する必要は無いと思う。中華ベースのペーストは売っていなかったので、料理好きは持っていくと良いかも。おいしい炒飯が作れます。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

南イリノイ大は、Student Fee というものを毎学期支払わないといけない。これが 1 学期につき 20 万円弱ほどかかるので準備しておいた方が良い。

②奨学金はもらっていましたか？

☒はい　　（奨学金名：JASSO　　支給額：80,000　円）

□いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	内容	金額
渡航費	20 万円	食費	2～3 万円
保険代	15 万円	住居費（寮費）	5 万円
予防接種・ビザ代	5～6 万円	教科書代	2～3 万円

Ｆ.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

□進学
□就職
☒その他（　）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対しての考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

満期退学して博士論文を執筆する予定。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

Ｆ.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

短期間でこれほど大量の文学作品を読むという経験ができたことはとても貴重だった。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

作品で描かれている土地や作家の出身地などを実際に見学し、その場所の雰囲気を肌で感じることができたので、アメリカ文学を研究するうえで重要な「土地勘」を少し得られたような気がする。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

とりあえずどこでも良いから行ってみると、そこで何かしら得るものはあると思います。