

## 交換留学帰国報告書

記入 | 2022 年 6 月  
所属 & 学年 | 理学部物理 3 年  
卒業予定 | 2024 年 3 月

留学先大学	ブリストル大学
留学先国	イギリス
留学期間	約 9 ヶ月 (3 年次に留学)
留学開始 - 終了	2021 年 9 月 19 日 - 2022 年 6 月 12 日

**A. 留学に至った経緯や留学準備について**

① 留学する大学や国、プログラムを決めた理由を教えてください。

イギリスは世界的にも知名度の高く優秀な大学が多くある国であり教育水準や授業の質が高く、様々な企業にも評価されやすい。またそのため世界中から学生が集まり幅広く国際交流できる環境が整っていて魅力的だった。ブリストル大学は交換留学先の選択肢の中でも特にレベルの高い大学であるとともに、美しい自然を多く抱擁した湾岸都市に位置しているため勉強に最適な環境であると考えた。

② 留学を志したきっかけや経緯、動機などについて教えてください。

研究に限らず現代社会を生き抜くためには様々な情報を集めるのはもちろん、それを多角的に分析する能力も重要だと考え、交換留学によって英語力を高めるとともに世情に対する知見も広げたいと考えた。

③ 留学前の海外渡航経験があれば教えてください。

渡航先	渡航時の学年	目的 & 期間など

④ 実際に留学準備を始めたのは応募した時期からどのぐらい前でしたか？

2019 年度の後期(一年生)、G30 の授業を始め、履修した。

⑤ 海外留学室の個別相談を利用した方は相談回数や相談内容、参考になったことを教えてください (利用していない方は、利用しなかった理由や状況など)。

3,4 回ほど利用した。書類の準備や記入が十分であるかチェックしていただいた。

**B. 留学前の語学対策や単位などについて**

① 留学前の語学対策、TOEFL などの受験回数などについて教えてください。

IELTS を 2 回受験した。1 回目の受験の約 3 か月前からオンラインで IELTS のマンツーマン授業をとっていた。

②単位取得、単位互換、教職履修などに関するアドバイスをお願いします。

プログラミング系の授業をとるときは一つだけ履修した方がいいと思う。1年の間に大きな課題が4つ出るが、同じような授業をとっていると提出時期が重なり大変。また授業は一年で120単位分取れるが前期と後期で半々の60単位分ずつ取ることをお勧めする。どちらかに偏ると重荷になる。

### C. 授業や勉強について

①留学先で履修した科目と科目コード（例：MKG3001 Introduction to Marketing）、時間数、形態、授業の内容、履修方法、などについて教えてください。

基本的にどの授業も一週間で

- ・ 授業（オンラインで動画配布）
- ・ 問題の解説 or 問題解く時間（対面中心）(1~3時間)
- ・ オフィスアワー（オンライン or 対面）(1~3時間)

の構成になっており、対面で通常授業をするのが基本の名大とは、だいぶ違った。

#### 【前期】

##### ・ PHYS10600: Stars and Planets 106

名前の通り星と惑星についての授業。宿題は毎週オンラインでの択一問題に加え、二週間に一回の記述式問題があった。テキストを読む量は割と多い。

##### ・ PHYS20028: Mechanics, Oscillations and Quantum Mechanics I

12週のうち前半が解析力学で後半が量子力学の基本だった。オンライン課題と期末試験で評価。

#### 【後期】

##### ・ PHYS20027: Thermal Physics

熱統計力学の授業。前半熱力学で後半が統計力学。オンライン課題と期末試験で評価

##### ・ PHYS20029: Electromagnetism, Waves and Quantum Mechanics II

6週間の電磁気学、4週間の波動学、6週間の量子力学のハッピーセット授業(波動と量子は同時進行)。内容の濃さがそれぞれ1/3になるのかと思いきやそれぞれの量はおそらく名大の一学期分に相当した。すなわち必要な勉強量は授業3つ分。オンライン課題と期末試験で評価。

##### ・ PHYS30027: Environmental Physics

地球の気象等の自然環境を学ぶ地学と物理学の融合のような授業。授業内容には流体力学も含まれていた。面白かったが期末試験は難しかった。期末試験のみで評価。

##### ・ PHYS32600: Nanophysics

ナノ物理学。名大で取った物性物理学 I の授業の内容の知識も多少出てきたが、こちらの方が断然難しかった。期末試験のみで評価。

##### ・ PHYS38010: Physics World 301

10人の少人数授業。最初にペアを組んで自分らで考えてきた科学的なお題に対してそれぞれ反対賛成の立場からプレゼンテーション、ディスカッション、先生やほかの学生からの質疑に回答をするなど面白い授業だった。2回ある発表の質と発表後の1500語程度のレポートによって評価。

#### 【通年】

##### ・ PHYS30009: Introduction to Computational Physics

年4回の択一式テストと4回の大きな問題で評価。物理の問題をPythonを使って解いた。Introduction とは言っているが、Pythonの基本は理解している前提となっている。

##### ・ PHYS38012: Computational Physics

年4回の大きな問題のみで評価。Introduction と比べ、問題についてくるヒントがかなり少なく難しい。

- ②授業を受けるにあたって、心掛けていたこと、どんな努力や工夫をしていましたか？

わからないところはオフィスアワーやメールで先生に質問した。

- ③学習面で困ったことはありましたか？どのように解決しましたか？

内容を理解するのにかなり時間がかかった。そのため時には日本語のサイトも参照した。

#### D. 大学生活について教えてください。

- ①現地の雰囲気や大学の校風について教えてください。

ブリストルは海に面しており、運河やいろいろな形の船、特徴的な建物の組み合わせが生み出す異国感が面白い。人もかなり行きかっており平日休日問わずにぎやか。大学はいろいろなイベントを開いており、学生がコミュニケーションをとる場所を積極的に確保していた。時折ストライキが起こるので授業が突然なくなることもあった。

- ②ネット環境、施設、周辺環境などハード面について教えてください。

Wi-Fi は基本どこの建物でも使えるが、一部の建物では混んでいると少し回線が悪くなる。周りにはレストランやスーパー等も充実している。

- ③留学先でどのようにして現地の学生と交流を深めましたか（具体的にお願いします）？

学生寮で同じフロア(フラット)に住んだり、学校やサークルの主催するイベントに参加したりした。

- ④余暇の過ごし方（授業後や長期休暇など）について教えてください。

授業後はカフェや図書館で友人と勉強することが多かった。休日には公園で日向ぼっこをしたり、市外へ旅行に出かけたりした。

#### E. 健康管理、保険、予防接種など

- ①健康管理あるいは衛生面について注意していたことはありますか？

コロナの検査キットをいくつかもらって定期的に陰性検査をしていた。屋内では基本マスクを着けていた。また寮ではキッチンが共有だったので、食器等間違っ取られないように使ったらすぐしまうなど注意した。

- ②留学中に病院へ通った経験の有無、医療費などについて教えて下さい。

かかりつけ医の登録（GP）で訪問したのみ。無料。

- ③加入した保険の種類について教えてください。

留学先の大学が用意した「キャンパス保険」への強制加入

\* キャンパス保険でカバーされない部分は、個人保険に加入も含む

個人の保険のみ

キャンパス保険と個人の保険の二重加入

④留学するにあたって、予防接種は必要でしたか？

はい（種類：Covid）

いいえ

## F.住居、食事、マナーなどについて

①留学中の滞在先について教えてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 下宿 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
何人部屋	（ 1 ）人

②生活（住居、食生活、服装など）や習慣の違い（マナー、対人関係）、安全面などについて、困ったこと、気をつけていたことがあれば教えてください。

クレジットカードなどが入ったカードケースは盗まれないよう基本的にズボンの前面のポケットに入れて持ち歩いていた。

③日本から持参するとよいもの、または持参しなくてもよかったと思うものは何でしょうか。

入国後隔離期間がある場合は、最低限の食事しか配給されないため、保存のきく食品をいくつか持っていくと助かるかも。服は後から帰国時に荷物の整理が大変になるのであまり持っていく必要はない。留学先で服をたくさん買いたい場合は古い服を持っていき、現地で寄付なり処分するなりするのがよいと思う。

④参考となる留学先国の情報（出版物、web サイト）を教えてください。

在英国日本大使館や大学のウェブサイト

## G.留学費用について

①留学費用や支出の管理などに関してアドバイスがあれば教えてください。

クレジットカードで払うことがほとんどなので、アプリで収支等確認できるようにしておくのがよい。

②奨学金はもらっていましたか？

はい（奨学金名： JASSO 支給額： 80000 円）

いいえ

③差し支えなければおおよその留学費用を教えてください。\*内容の費目は自由に変えてください。

内容	金額	備考
渡航費	約 20 万円	
保険代	約 12 万円	
予防接種・ビザ代	約 10 万円	
住居費	約 10 万円/月	
食費	約 5 万円/月	
教科書代	0 円	

## H.今後の進路や目標、就職活動について

①卒業後の進路（進学、就職、その他）について教えてください。

進学

就職

その他（ ）

②今後の進路や目標があれば教えてください。また留学の前後で、進路や目標に対する考え方や気持ちの変化があれば教えてください。

大学院進学の予定。

③留学中に就職活動を行った方は、具体的なエントリー、一時帰国の時期、感想などを教えてください。海外留学生用の就職活動を受けた場合はそれに関する情報もお願いします。

## I.留学を終えて感じること

①留学を終えて今の率直な気持ちや感想、印象に残っていることなど教えてください。

数時間のフライトで世界が全く変わるので入国後と帰国後は不思議な感覚を覚えた。

②留学したことで、何がどのように変わったと思いますか？

自分の発言の与える影響や、他者尊重への意識が向上した。

③現在、留学を考えている学生へのメッセージをお願いします。

履修登録は慎重にやろう。

### ◆自由記述欄◆

