

# 短期研修報告書

記入 | 2024年 9月

所属&学年 | 教育学部 2年生

留学先大学 (国名)	梨花女子大学 (韓国)
短期研修のプログラム名	協定校短期研修
留学した期間	8/1-8/16

## 1. 留学前の準備 (応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など)

大学での第二外国語として韓国語を取っていて、もっと勉強したいと思って応募しました。応募は大学のサイトで各自でする形で、結構大変でした。語学対策については、事前のプレイスメンステストによってクラス分けがされるので、初めて学ぶ人でも参加しやすいと思います。実際、プログラムの参加している人の半分くらいは初めて学ぶ人だったと思います。レベルが合っていないと思ったら先生に申告してクラスを変更できることもあります。

## 2. 研修内容や学校 (内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など)

平日の午前には韓国語の授業があって、午後は韓国文化などについてのレクチャーがあり、基本的に15時以降はフリータイムでした。レクチャーは基本的に英語で行われます。また、高頻度でレクチャー後にアクティビティがありました。アクティビティは複数種類があって、その中で3つ以上は参加しなければなりません。アクティビティは、ダンス教室からアイススケート、博物館見学まで多岐にわたります。土日祝は完全フリーです。韓国語の授業について、私は中上級のクラスに割り振られ、思ったよりレベルが高くおどろきました。授業は韓国語で行われ、主に文法を学びました。先生に当てられて韓国語で答える機会が多かったです。プログラムに参加している人は、日本人も多かったですが、それ以上に中国人が多く、英語で話す機会が多かったです。先述した通り初めて韓国語を学ぶ人が多いので、参加者同士で韓国語でコミュニケーションをとる場面はほぼゼロでした。日本人はほとんどが同じ大学で参加している人たち同士で固まっており、私は完全に一人で参加していたので、積極的に話しかけるように頑張りました。

## 3. 生活 (住環境、食生活や健康管理、金銭管理、持参して良かったものなど)

学生寮について、入寮日と退寮日は決められていますが、飛行機に関して完全に自由なので、韓国に前乗りしたり、退寮したあとも韓国に残ったりしている人もいました。ダブルルームで申し込み、中国人の女の子と二人で過ごしていました。簡単な英語でコミュニケーションを取っていましたが、日本人同士で同じ部屋になるとは限らないので、人によってはストレスを感じる人もいるかもしれません。門限はなく、セキュリティはしっかりしていると思います。また、思ったより自由時間が多かったので、ソウル観光は十分過ぎるくらいできます。ルームメイトは土日を使ってプサンに行っていました。大学の立地がとても良いので、色々な場所に行きやすかったです。梨大駅にダイソーがあり、生活用品は結構揃えられます。洗剤や柔軟剤は日本から持ってきた方がいいと思います。ドライヤーは日本で使っているもの

を持っていきましたが、電圧が合わず使えませんでした。ルームメイトに借りられたので事なきを得ましたが、事前に調べた方がいいと思います。

#### 4. 危機管理 (身を守るために気を付けていたことや危険を感じたことなど)

現金やカードを一つにまとめずに分けて持ち歩いていたこと

#### 5. 留学を終えて感じること&留学を考えている学生へのメッセージ

参加してよかったと思っています。韓国文化を肌で感じる事ができて、他の国の人たちとも交流できました。費用も他の地域に留学するのに比べると安く済むので、迷っている人は留学の第一歩目としていってみたいと思います。

#### 6. 研修費用 (さしつかえなければおおよその金額を教えてください)

内訳	おおよその額	備考
航空運賃&ビザ申請料	50000 円	ビザなしで行ける期間でした。
海外旅行保険	8000 円	
授業料 (教材費含)	1500 円	教材費。授業料は申請して免除になりました。
滞在費 (寮費など)	55000 円	
食費	35000 円	外食をし過ぎました。
交通費	3000 円	
その他 (小遣い、通信費など)	85000 円	お土産代や通信費諸々。服、雑貨などのショッピングをし過ぎました。
計	25万 円	買い物をし過ぎず、外食を控えればもっと抑えられます。

自由記述欄 \*現地のおすすめ情報や留学エピソードなどご自由にご利用ください。写真添付なども歓迎します。

↓↓↓

##### ・食事について

外食をせず、寮でカップ麺などを食べている人も結構いましたが、私は韓国料理が好きなので、ほぼ毎食外食でした。平日の昼食は基本的に大学の食堂で食べていました。650 円くらいで自分で量も調節でき、外で食べるよりは安いと思います。なによりおいしかったです。色々な場所にウォーターサーバーがあるので、飲み物はほとんど買いませんでした。水をくむ容器は用意しとくのがおすすめです。

##### ・物価について

基本的に外食費は日本よりも一回りか二回り高かったですが、交通費はとても安かったので余計にフットワークが軽くなり、色々な場所に行っていました。また、私は行きませんでした。美容院に行っている人が多かったです。日本の美容院より高いですが、韓国語を話すいい機会にもなると思います。

##### ・その他

学生証がもらえますが、それが Tmoney カード (交通カード) になるのでわざわざ Tmoney カードを買わずに学生証を使っている人もいました。

基本的に治安は良いですが、特に夜道は一人で歩くと危ないのでどこかに行くときはだれかを誘った方がいいと思います。

携帯の通信は esim を買うのがおすすめです。

積極的に動くことが楽しむためのコツだと思います。

↓学食の例

