

## 短期研修報告書

記入 | 2018年 3月

所属 & 学年 | 経済学部経済学科 2年生

留学先大学 (国名)	南イリノイ大学カーボンデール校 (アメリカ)
短期研修のプログラム名	Intensive English Immersion Program
留学した期間	2018年2月1日～3月3日 (3週間)

### 1. 留学前の準備 (応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など)

アメリカの大学に興味があり、この大学の長期留学に参加された先輩の話を説明会で伺い、行くことを決めました。ホームステイではなく、国際寮に泊まるということや、レベル別で授業を開講してくれることに魅力を感じました。

### 2. 研修内容や学校 (内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など)

授業は SIU の CESL (Center of English as a Second Language) によって開講されるもので、初日にテストを受けてクラス分けされます。レベルは7段階に分かれていて、以下がその主な内容となっています。1限目は8:00～なので朝が少々早いですが、12:50に毎日授業が終わるので午後に自由時間がたくさんあります。授業は1コマ50分で、一日4コマです。

1～4 : 文法中心

5～6 : Core, Academic Writing (文法中心の授業はない)

7 : 大学院進学を目指す学生用

ただ、私が行った頃にはタームがすでに半分終わっていて、1週目はみんな中間テスト対策をしていました。ライティングの授業は今までの授業を受けていないまま他の学生のペースに合わせて同じように期末評価用のペーパーを書くことになったので、追いつくのが大変でした。最初は先生もみんなとは別の課題を与えてくれましたが、タームの後半から参加ということもあり、少し困っていました。シラバスの、3週間プログラムは3週間の授業のみ、4週間プログラムは3週間の授業+約1週間の春休み(最終週にあたる週はCESLの学生は春休みのため)になります。

学生との交流機会はたくさんありました。基本的にはクラス単位ですが、コーヒーアワーといって毎週水曜日の空きコマで他クラス合同で自由に学生や先生とおしゃべりする時間もありました。また、CESLの学生はAmbassador Hallに住む人が多いので、そこで仲良くなった友達と授業の合間に話すこともできます。CESLの教室は基本的に1カ所にかたまっているため、交流はしやすいと思います。

### 3. 生活（住環境、食生活や健康管理、金銭管理、持参して良かったものなど）

滞在先の Ambassador Hall は一人部屋だったため、とても快適でした。共同キッチンでは毎日色んな国の人と料理をし、とても楽しかったです。Wi-Fi は建物全室完備で、学校も Wi-Fi があったので通信環境には困らず、ポケット Wi-Fi などの必要性は感じませんでした。

市内ループのようなバスは学生証を見せれば無料で乗り放題だったので、友達と買い物に行ったりすることもできました。空き時間は他には Recreation Center で運動したりして過ごしました。土日は電車でセントルイス観光・CESL の遠足に参加しました。

持ち物ですが、基本的には何でもアメリカのスーパーで買えます。私は到着日にスーパーに連れて行ってもらい、そこでシャンプーや食材などを一気に購入しました。ドライヤーや電子機器は、変圧器がないと使えないものもあります。友達に配るための日本のお菓子・折り紙などを持って行くと喜んでもらえます。

### 4. 危機管理（身を守るために気を付けていたことや危険を感じたことなど）

夜は少し暗めの地域なので、夜遅くは出歩かないようにしていました。貴重品は常に持ち歩き、放置することのないように気をつけました。

### 5. 留学を終えて感じること&留学を考えている学生へのメッセージ

留学中は様々な人と交流し、10カ国以上の文化に日々触れながら学ぶことができました。毎日新しいことを知り、新しい料理を味わい、とても刺激的な毎日となりました。3週間だと英語力はのびるのだろうかという心配もあるかと思います。しかし、毎日英語を話さなければならぬ環境に自分自身を置くことはとても価値のある体験だと思います。文化体験の面からも、今回の短期研修は素晴らしい経験となりました。

### 6. 研修費用（さしつかえなければおおよその金額を教えてください）

内訳	おおよその額	備考
授業料	\$1024	
寮費	\$407	Ambassador Hall
教材費	\$225	
レクリエーションセンター使用料	\$28	学内のスポーツセンター使用料
Health Insurance	\$172.5	南イリノイ大学の保険、参加者は強制加入
雑費（空港送迎など）	\$168	
計	\$2024.5	（現地でクレジットカードで支払いました）

自由記述欄 \* 現地のおすすめ情報や留学エピソードなど自由にご利用ください。写真添付なども歓迎します。

↓↓↓

カーボンデールでの3週間はとても充実していました！！田舎の地域なので観光も思いっきり楽しみたいという方には少し物足りないかもしれませんが、自然豊かでとても勉強がはかどるすてきな町です。休日の予定は自由に考えることができるので、セントルイスやシカゴへの旅行を計画してもいいと思います！この研修の良さはやはり Ambassador Hall で泊まることができるのだと思います。ホームステイではできない体験ばかりです！色んな経歴をもった色んな国の人がいます。授業では学べないこともたくさん学べます。

すばらしい友達と先生方に会うことができ、今はまだ余韻に浸っています。日本人の友達も増えました。迷っている方にはぜひおすすめしたい短期研修です！このような機会を設けていただき、ありがとうございました。海外留学室の先生方・説明会をしてくださった先輩のサポートには本当に感謝しています。

