

# 短期研修報告書

記入 | 2019年9月

所属 & 学年 | 国際開発研究科 修士2年生

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 留学先大学 (国名)  | 中国科学技術大学 (中国)            |
| 短期研修のプログラム名 | 中国科学技術大学インターナショナルサマーキャンプ |
| 留学した期間      | 8月18日~28日 (11日間)         |

## 1. 留学前の準備 (応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など)

合肥という街に訪れたことがなく、内陸の街で科学技術の研究が盛んであることに興味を持ったため。

## 2. 研修内容や学校 (内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など)

中国の文化及び科学に関する授業、体験及びプレゼンテーション  
4人1組の班単位で活動した。

## 3. 生活 (住環境、食生活や健康管理、金銭管理、持参して良かったものなど)

ゲストハウス、食堂など綺麗だった。脂っこい料理が多いので胃腸薬は持っておいた方がよい。

## 4. 危機管理 (身を守るために気を付けていたことや危険を感じたことなど)

ほとんどが大学内での活動で、学外に出る場合も団体行動がほとんどなので問題なかった。

## 5. 留学を終えて感じること & 留学を考えている学生へのメッセージ

基本は英語でのプログラムだが、日本語が話せる中国側の学生も多いので、言語の心配はしなくても大丈夫。中国に興味があれば文理問わず、勉強になるプログラムだと思います！

## 6. 研修費用 (さしつかえなければおおよその金額を教えてください)

| 内訳              | おおよその額  | 備考                           |
|-----------------|---------|------------------------------|
| 航空運賃 & ビザ申請料    | 50000 円 | 上海乗継、中国東方航空 ビザは不要            |
| 海外旅行保険          | 5000 円  | 大学より指定の保険に加入                 |
| 授業料 (教材費含)      | 0 円     | USTC に 300 ドル支払、名大より奨学金として支給 |
| 滞在費 (寮費など)      | 0 円     |                              |
| 食費              | 5000 円  | ほとんどが参加費に含まれていた              |
| 交通費             | 0 円     |                              |
| その他 (小遣い、通信費など) | 5000 円  | お土産等                         |
| 計               | 65000 円 |                              |

自由記述欄 \* 現地のおすすめ情報や留学エピソードなど自由にご利用ください。写真添付なども歓迎します。

↓↓↓

# 短期研修報告書

記入 | 2019年 9月  
所属&学年 | 法学部 4年生

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 留学先大学 (国名)  | 中国科学技術大学                 |
| 短期研修のプログラム名 | 中国科学技術大学インターナショナルサマーキャンプ |
| 留学した期間      | 2019.8.19-27             |

## 1. 留学前の準備 (応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など)

私が今回応募した1番のきっかけは中国について知りたいと思ったからです。私はキャンパスアジアという、日中韓の留学プログラムに参加し、韓国で1年間留学しました。しかしながら、日中韓のプログラムであるにも関わらず、中国については行ったこともなく、理解が深まらないままでした。そこで、今回、中国文化や先端技術を体感できるプログラムに応募しようと思いました。

## 2. 研修内容や学校 (内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など)

研修内容は非常に充実していました。研究施設、企業など様々な施設を訪問させて頂いたり、磁器作りやカンフーといった中国文化も体験させて頂いたり、文化や技術についてのレクチャーを聴いたり、中国について理解を深めるために充実した内容でした。

## 3. 生活 (住環境、食生活や健康管理、金銭管理、持参して良かったものなど)

住環境は比較的きれいでした。ただ、トイレトペーパーは流してはいけないなど、日本とは違って注意すべきこともありました。

持参して良かったのは、胃腸薬です。たまに食べ物が合わないことがあったので、日本から持参した胃腸薬が役立ちました。

## 4. 危機管理 (身を守るために気を付けていたことや危険を感じたことなど)

貴重品は小型バッグに入れて常に持ち歩いていました。

特に身の危険を感じたことはありませんでした。

## 5. 留学を終えて感じること&留学を考えている学生へのメッセージ

日本での生活とはまた違った生活を衣食住の面から体験することは、日本を見つめ直す機会

にもなり、非常に有意義でした。

長期留学に抵抗があるけれども海外を体験したい、中国についてもっと知りたいと思う方はぜひ参加されてはいかがでしょうか。

6. 研修費用（さしつかえなければおおよその金額を教えてください）

| 内訳             | おおよその額   | 備考 |
|----------------|----------|----|
| 航空運賃&ビザ申請料     | 40,000 円 |    |
| 海外旅行保険         | 5,000 円  |    |
| 授業料（教材費含）      | 0 円      |    |
| 滞在費（寮費など）      | 0 円      |    |
| 食費             | 5000 円   |    |
| 交通費            | 0 円      |    |
| その他（小遣い、通信費など） | 5,000 円  |    |
| 計              | 55,000 円 |    |



2019年日本名校-中国科学技术大学  
科技文化交流国际夏令营

2019 Sino-Japan USTC International Summer Camp on  
Advanced Sciences and Chinese Culture Heritage

2019年8月19日—8月28日



主办单位：中国科学技术大学国际交流中心 承办单位：中国科学院 承办单位：中国科学院