

短期研修報告書

記入 | 2016年 9月
所属&学年 | 経済学部 4年生

留学先大学 (国名)	上海交通大学 (中国)
短期研修のプログラム名	SJTU Summer session Package 8
留学した期間	2016.07.04-07.24

1. 留学前の準備 (応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など)

中国の文化や歴史に興味があったので応募しました。
長期留学(交換留学)から帰ってすぐだったので、語学対策は特に問題なかったです。

2. 研修内容や学校 (内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など)

中国の文化や歴史についての授業を講義形式で受講しました。
最後に 2000 字の英文レポート提出がありました。

3. 生活 (住環境、食生活や健康管理、金銭管理、持参して良かったものなど)

留学生寮はエアコンや冷蔵庫、シャワーなど全部ついているのでとても快適でした。
大学の食堂も安くて美味しく、スーパーなども大学敷地内にあるため比較的便利です。

4. 危機管理 (身を守るために気を付けていたことや危険を感じたことなど)

地下鉄やバスなどは混んでいることが多いので、スリなどには気を付けたほうが良いかもしれません。

5. 留学を終えて感じること&留学を考えている学生へのメッセージ

活力があり成長著しい街・上海。何度行っても次々と変化する街です。

6. 研修費用 (さしつかえなければおおよその金額を教えてください)

内訳	おおよその額	備考
航空運賃&ビザ申請料	20200 円	航空券 名古屋⇄上海往復 (17200 円) +中国ビザ (3000 円)
海外旅行保険	6000 円	
授業料 (教材費含)	0 円	協定校免除
滞在費 (寮費など)	0 円	協定校免除
食費	10000 円	大学内なら安い、外は様々
交通費	5000 円	地下鉄、バスタクシーなどすべて日本よりかなり安い
その他 (小遣い、通信費など)	25000 円	お土産など
計	66200 円	

自由記述欄 * 現地のおすすめ情報や留学エピソードなどご自由にご利用ください。写真添付なども歓迎します。

↓↓↓

1. 上海交通大学内の学食

1品3元～5元ぐらいで自分の好きな料理を選びます。

10元（150円）ぐらいで、お腹いっぱいになりますよ!



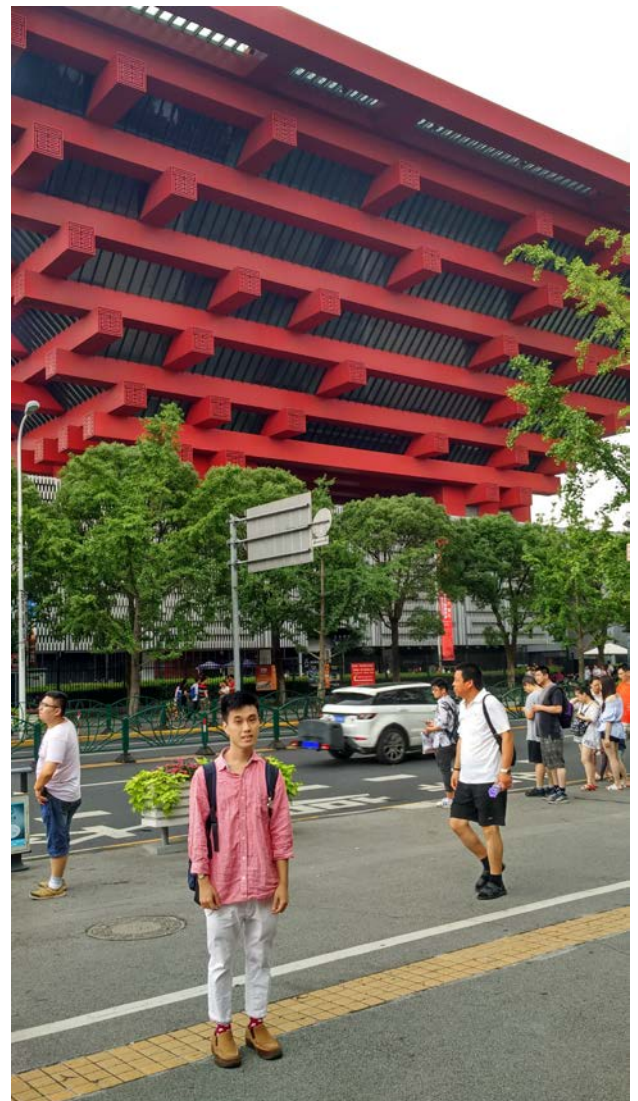
2. 市内観光→

自由時間もたくさんあるので、市内を散策することもできます。ただ、闵行キャンパスから市中心部まではバスと地下鉄で約1時間掛かります。

3. 上海交通大学内のバス↓

校内は広く、夏は暑くて大変なので校内バスを使うと便利です。

意外にバスの本数はたくさんあります。



4. 上海名物の「小龙虾 (ザリガニ)」です。 夏が旬なので、興味があればぜひご賞味あれ(笑)

