

短期研修報告書

記入 | 2016年 10月
所属 & 学年 | 工学部 3年生

留学先大学 (国名)	イギリス・ロンドン大学東洋アフリカ学院 (SOAS)
短期研修のプログラム名	English Language Skills Course 3
留学した期間	2016年8月22日~2016年9月9日 (3週間)

1. 留学前の準備 (応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など)

大学期間中に留学は一度してみたいなと思っており、工学部の身としては3年生の夏がラストチャンスだと思い、留学を決めました。それからは、海外留学室の方と面談を重ね、説明会にも参加し、多くの情報を収集しました。本プログラムは申込から振込、最終手続まで、全て自分でやらなくてはなりませんでしたが (当然ですが、すべて英語です)。そのため、留学先の大学の担当者にメールで確認をしつつ手続をしました。

2. 研修内容や学校 (内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など)

午前中 (10:00~12:00) は Reading and Writing の授業で、午後 (13:00~15:00) は Listening and Speaking の授業でした。どちらも毎回ペアでディスカッションを行い、語学力の向上を目指す授業でした。非常に有意義で、講師も熱心に、かつ楽しく授業を行ってくれました。宿題は毎日日記を書いて講師に送ることのみで、全く大変ではありませんでした。また、話によると、このプログラムは日本人の参加者が多いとのこと (確かに、他のコースも踏まえると、全体の半分は日本人でした)。外国人の友人もたくさんできますが、帰国してからの他大学の学生の交流もあります。

3. 生活 (住環境、食生活や健康管理、金銭管理、持参して良かったものなど)

大学が提携する寮 (Dinwiddy House) に住みました。Kings Cross・St.Pancras 駅から徒歩で10分かかるくらい、大学まで20分くらいと、アクセスは完璧でした。サマープログラムの参加者ほぼ全員が同じ寮になっており、他コースの学生や交換留学できている留学生とのコミュニケーションはここで行われました。自分の部屋はユニットバスでしたが、シャワーを浴びると水が洗面所全体に行くので注意が必要です。また、共同のキッチンがあり、自分の食品は分かるようにしておいた方がいいです (よく他の人に食べられたり飲まれたりします)。寮内の履物 (ビーチサンダルやスリッパなど) は日本から持ってくると便利です。各部屋に Wi-Fi ルーターがありますが、なぜが使えない部屋がたくさんあるので注意です。また、洗濯機乾燥機の利用は、受付でカードをもらい、オンラインでメンバー登録の後、カードに入金して使う、という流れになっています (つまり、コインを持って行って洗濯はできません)。自分の部屋は週末に1回ハウスキーピングが入ります。そこでベッドメイキングやシーツの取り換え、タオルの交換、トイレトペーパーの補充がされます。

4. 危機管理 (身を守るために気を付けていたことや危険を感じたことなど)

ビッグ・ベンで路上ライブを聴いていたところ、突然見知らぬ女性に薬物らしき葉っぱをポケットに入れられかけました。とっさに No といい拒絶したので彼女はその場を去っていきましたが、かなり恐怖を感じました。カバンはカギを付けたり、ポーチなら前にして歩いた方が安全です。また、街中でのスマホの使用はかなり注意したほうが良いです。通りすがりの自転車に持っていかれる事案が多いそうです。

5. 留学を終えて感じる事&留学を考えている学生へのメッセージ

本当に有意義なプログラムだったと思っています。特に自分の取っているコース以外の学生と多く交流ができるという点では、コミュニケーション力向上に非常に良い機会だと思いました。

自分は留学も海外渡航も初体験でしたが、日本では見られない数多くの貴重な体験、そして世界の基準を見ることができました。自分の将来に生きる糧になるので、留学はぜひ学生のうちに一度はしてもらいたいと思います。

6. 研修費用 (さしつかえなければおおよその金額を教えてください)

内訳	おおよその額	備考
航空運賃&ビザ申請料	150,000 円	ビザはいりません。ですが、入国審査はかなり厳しいです。
海外旅行保険	18,000 円	
授業料 (教材費含)	200,000 円	日本から振込をします
滞在費 (寮費など)	100,000 円	日本から振込をします
食費	60,000 円	スーパーが近いので自炊もできますし、多くのレストランが周りがあるので、時には外食もしました
交通費	10,000 円	日本より交通費は高めです
その他 (小遣い、通信費など)	50,000 円	お土産や生活用品を買うのに使いました
計	600,000 円	

自由記述欄 *現地のおすすめ情報や留学エピソードなどご自由にご利用ください。写真添付なども歓迎します。

↓↓↓

大学のすぐ裏に大英博物館があります。非常に良いところです。また、寮の最寄り駅である Kings Cross・St.Pancras 駅はほぼすべての地下鉄が経由しているので、ロンドン巡りに非常に便利です。自分は週末に、友人らと遠出をして、ハリーポッターで有名な Oxfordなどを巡りました。Birthや Cambridgeなどもいける距離内にあるので、様々な体験ができると思います。