

短期研修報告書

記入 | ○年 ○月
所属 & 学年 | 法学研究科 M2 年生

留学先大学 (国名)	SOAS (イギリス)
短期研修のプログラム名	SOAS Summer Program
留学した期間	8月21日から9月11日

1. 留学前の準備 (応募のきっかけや動機、申込手続、語学対策など)

今後の留学を見据えた準備の一環として、英語の授業を受けたいと思い、授業が専攻に近かったこともあり、参加を決めました。また、名大のサポートをうけられることや、奨学金が充実していたことも後押しになりました。手続きは、生協や旅行会社を通じて行いました。ロンドン大学のやりとりは旅行会社経由で行ったので、問題なく進めることができました。語学は自信がなかったのですが、事前研修があったため、最低限身につけて参加することができました。

2. 研修内容や学校 (内容と時間数・形態、授業の感想、学生同士の交流など)

研修のコースは複数あり、私は IR (国際関係) のコースに参加しました。参加者はほとんどが日本人学生でした (明治と一橋が多いようでした)。

授業は、平日 10 時から 15 時 (もしくは 16 時) までが基本で、講師が 2 人 (講義担当とティーチングアシスタント) について、講義やディスカッションを行いました。授業の進め方が特徴的でした。最初にアシスタントが講義の内容を簡単に説明→講義 (アシスタントも授業を聞く) →アシスタントが講義のテーマから論点をピックアップして学生が議論。このサイクルを週 2 つのテーマについて行いました。講義のテーマは、主権国家の成立、アメリカの覇権、内戦など国際政治の基本的な分野を網羅していました。最終日は、グループでプレゼンテーションが行われました。講義を聞き取るのが難しかったのですが、少しずつ聞き取れるようになりました。ディスカッションも知っている単語を駆使して、なんとか伝えて乗り切りました。

参加した時期の参加者に日本人が多かったこともあり、授業後は一緒に観光するなど交流は活発でした。休日には周辺の町に観光に行くこともありました。大学も、学生同士の交流イベントを開催しており、ほかのコースの学生も含めてテムズ川で船上パーティーが行われました。

3. 生活 (住環境、食生活や健康管理、金銭管理、持参して良かったものなど)

寮は大学まで徒歩 20 分、キングスクロス駅から徒歩 5 分の場所にあり、地下鉄や電車へのアクセスはとても良かったです。

ロンドンには、フィッシュアンドチップスなどイギリス料理以外にも、中華や和食など様々な店があるので、食事にも困りませんでした。ただし、円安もあって、物価が高く (マクドナルドのセットが 3000 円弱)、食事は普段は近所のスーパーで済ますなど、節約していました。体調を崩した時などは、カップラーメンなどインスタント食品があると助かるので、多めに持って行くのが良いと感じました。

現金も持参しましたが、ロンドンではキャッシュレスが進んでいるので、使う機会はほとんどありませんでした。カードと、交通機関での支払いに使うオイスターカードがあれば、生活に困ることはありませんでした。

4. 危機管理 (身を守るために気を付けていたことや危険を感じたことなど)

事前研修で、スマホの盗難に気をつけるよう指導されていたので、スマホはできるだけ出さないようにした。クレジットカードは2種類持参して別に保管するようにしていました。パスポートもコピーを持ち歩くようにしていました。ただ、治安はかなりいいと感じ、特に危険を感じることはありませんでした。

5. 留学を終えて感じること&留学を考えている学生へのメッセージ

事前に語学の勉強(特にリスニング)をしっかりするべきだったと感じました。授業の内容は事前の知識があるものが多く、講師も配慮して講義してくれたので、なんとかついて行けたのですが、日常会話は簡単な内容も聞き取るのが難しかったです。

留学先としてロンドン大学は立地が良く、授業の質も高いと感じました。アジアやアフリカの研究を主眼に置いているため、留学生が多く、様々な国籍の学生と交流する環境が整っているように感じました。また、イギリス自体も、治安や気候が良かったため生活しやすいと感じたので、留学先としては勧められると思います。

最後に、海外の大学の雰囲気や授業について体験して知ることができました。留学を含めた今後の進路に生かしていこうと思っています。

6. 研修費用 (さしつかえなければおおよその金額を教えてください)

内訳	おおよその額	備考
航空運賃&ビザ申請料	210000 円	
海外旅行保険	8669 円	
授業料 (教材費含)	317100 円	
滞在費 (寮費など)	144100 円	
食費	45000 円	
交通費	30000 円	
その他 (小遣い、通信費など)	100000 円	Wifi ルーターなど
計	約 850000 円	

自由記述欄 * 現地のおすすめ情報や留学エピソードなどご自由にご利用ください。写真添付なども歓迎します。

↓↓↓